

MENÚ MES DE OCTUBRE (01 AL 30)

SEMANAS

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

1



Porotos
con Chorizo

1

Papas Fritas
con
Hamburgueza

2

2

Charquican con
Huevo

5

Chuleta con
Fideos

6

Arroz Atomatado
con
Fritos de Acelga

7

Arverjitas con
Papas al Hilo

8

Zapallo Italiano
Relleno

9

3

Feriado

12

Estofado de Vacuno

13

Croquetas de
Pescado
con arroz

14

Garbanzos con
Longaniza

15

Lasaña

16

4

Pollo a la Mostaza
con
Fideos al pesto

19

Carne
Mongoliana
con Pure

20

Pescado Frito
con
Arroz

21

Lentejas
con
Huevo

22

Chuletas con
Papa Rustica

23

5

Tallarines con
Salsa de Pollo y
Champiñon

26

Pastel de Papa

27

Guiso de Zapallo
Italiano

28

Porotos
con Longaniza

29

Milanesa de Pollo
con Arroz

30

MUCHAS GRACIAS

Sabores.cosmopolita2026@gmail.com

